

## Scuola Secondaria di Primo Grado Pietro Zani – Fidenza (Parma)



# Pietro



via Gramsci, 76  
43036 Fidenza – PR

tel. 0524/517420  
fax 0524/517431

e-mail: [prmm06400x@istruzione.it](mailto:prmm06400x@istruzione.it) posta certificata: [prmm06400x@pec.istruzione.it](mailto:prmm06400x@pec.istruzione.it)

codice fiscale: [91014020340](https://www.91014020340) – codice univoco fornitori: [UFPZ51](https://www.UFPZ51) - sito Internet: [www.scuolamediazanifidenza.edu.it](http://www.scuolamediazanifidenza.edu.it)

Comunicazione n. 50 genitori  
Comunicazione n. docenti  
Fidenza, 12 gennaio 2018

Ai genitori degli alunni  
Ai docenti  
Al personale ATA  
Al sito d'Istituto

### Oggetto: avvio progetto “Potenziamento di educazione fisica”

Si comunica che a partire dal mese di febbraio inizierà il progetto relativo al potenziamento di educazione fisica rivolto a tutti gli studenti della scuola, consistente nella possibilità di praticare due ore di Educazione Fisica aggiuntive rispetto alle ore curricolari, in orario pomeridiano, ogni mercoledì dalle 14 alle 16 presso la palestra della Scuola.

Il progetto si propone di migliorare l'efficienza fisica dei ragazzi proponendo esercizi che sviluppino o consolidino le capacità coordinative di base utilizzando esercizi a corpo libero quali lo studio della capovolta avanti, indietro, della verticale, della ruota, esercizi con i piccoli e grandi attrezzi della Ginnastica Classica quali le spalliere, il quadro svedese, la trave, le funicelle, i palloni, ecc.. e la pratica dei principali giochi sportivi di squadra quali pallavolo, pallacanestro e pallamano. Nell'attività sono previsti anche esercizi di tipo posturale - correttivo per cercare di far capire ai ragazzi le loro cattive posture ed abitudini ed anche per far loro mettere in pratica le principali regole per la salute della Colonna vertebrale.

- Per gli alunni delle classi seconde e terze l'attività avrà inizio a partire da mercoledì 6 febbraio 2019 e terminerà presumibilmente mercoledì 27 marzo 2019 per n° 8 lezioni totali.

- per gli alunni delle classi prime l'attività avrà inizio a partire da mercoledì 3 aprile 2019 e terminerà presumibilmente mercoledì 29 maggio 2019 per n° 8 lezioni totali.

Il progetto verrà avviato con un minimo di 10 partecipanti e per un numero massimo di 20 iscritti per ogni corso.

I genitori degli alunni interessati sono invitati a compilare l'adesione relativa all'attività e autorizzazione di partecipazione **entro il giorno mercoledì 30 gennaio 2019**. L'autorizzazione verrà ritirata dalla docente referente Prof.ssa Diegoli.

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Laura Domiano  
Firma autografa sostituita a mezzo  
stampa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93

.....  
**MODULO DA COMPILARE, FIRMARE E RIPORTARE A SCUOLA ENTRO MERCOLEDI' 30 GENNAIO (CONSEGNARE A PROF.SSA DIEGOLI)**

Io sottoscritto.....genitore/tutore dell'alunno/a..... Classe .....

**AUTORIZZO**

**NON AUTORIZZO**

Mio/a figlio/a a frequentare l'attività pomeridiana inerente il progetto di potenziamento di educazione fisica e mi impegno ad assicurare la sua presenza.

**EVENTUALI ASSENZE DOVRANNO ESSERE REGOLARMENTE GIUSTIFICATE COMPILANDO I MODELLI INTERNI AL DIARIO.**

Mio/a figlio/a è autorizzato ad uscire autonomamente alla fine delle lezioni a meno di mia comunicazione scritta.

Data,

FIRMA (entrambi i genitori)

.....

.....